



Multidisciplinair Paramedisch Centrum
Diverse (vakantie)kampen, workshops en trainingen

Psychosociale vaardigheidstraining

Aanbod:

Vier verschillende soorten trainingen:

1. **Emotieregulatietraining:** Interactief leren de deelnemers aan hoe ze op een constructieve manier om kunnen gaan met hun emoties.
2. **Zelfbeeldtraining:** Kinderen en jongeren worden aangemoedigd om de negatieve aspecten van hun zelfbeeld te leren accepteren en deze meer op de achtergrond te plaatsen. Zo krijgt hun zelfvertrouwen een boost.
3. **Assertiviteitstraining:** Aan de hand van interactieve oefeningen worden vaardigheden aangeleerd om op een assertieve manier (in plaats van passief of agressief) te reageren op moeilijke situaties.
4. **Weerbaarheidstraining (Eerste hulp bij pesten):** Kinderen en jongeren vinden hier een veilige plaats om hun ervaringen te delen. Assertieve vaardigheden worden aangeleerd om op een constructieve manier op peestsituaties te reageren.



Op basis van een intakegesprek wordt bepaald welke training voor uw kind het meest geschikt is.

Periode:



Voorjaarreeks: januari-februari (start na kerstvakantie)

Najaarreeks: november-december (start na herfstvakantie)

Lentereeks: april-mei (start na paasvakantie)

Zomerreeks: augustus-september (start eind zomervakantie)

Tijdstip:

Vier verschillende mogelijkheden:

- Woensdag: 17u30-18u45
- Vrijdag: 17u30-18u45

- Zaterdag: 11u-12u15
- Zaterdag: 12u45-14u



Op basis van de aanmeldingen wordt het tijdstip bepaald.

Waar:



Rijksweg 118 bus2
9870 Machelen (Zulte)
(residentie Matisse)



Bibliotheek Zulte
Gaston Martensplein 9
9870 Zulte

Het Leieladder Team

Leihoekstraat 5a | 9870 Machelen (Zulte)
Rijksweg 118 bus 02 | 9870 Machelen (Zulte)
0473 84 67 17 | info@leieladder.be



Multidisciplinair Paramedisch Centrum
Diverse (vakantie)kampen, workshops en trainingen

Psychosociale vaardigheidstraining

Doelgroep:

Twee leeftijdsgroepen:

- Lagere schoolkinderen (8-12 jaar)
- Jongeren uit het secundair onderwijs (12-16 jaar)



Aantal deelnemers per groep: minimum 4, maximum 8

De groepen worden samengesteld op basis van de aanmeldingen.

Kostprijs:

€ 180/deelnemer

Groepsreductie: €160/deelnemer vanaf 6 deelnemers.

Sommige mutualiteiten voorzien een tussenkomst. Mail zeker uw mutualiteitsdocument door bij inschrijving.

Betaling:

Inschrijving via info@leieladder.be.

Vermeld naam kind/jongere + sova + reeksnaam. Vergeet uw tel. nr. niet door te mailen (per sms ontvangt u bericht van verzending inschrijvingsmail).

U ontvangt per mail een inschrijvingsfiche. Check zeker uw spammail!

Inschrijving is pas definitief na ontvangst inschrijvingsfiche + betaling per overschrijving.



Wat zit er in de kostprijs?

- 5 groepssessies (per sessie: 75')
- Materialen, werkboek & drankje
- Individueel ouderevaluatiegesprek waar de evolutie van uw kind/jongere besproken wordt



Exclusief kostprijs:

Intakegesprek (€ 60)

= verplicht voor nieuwe cliënten binnen Leieladder



Het Leieladder Team

Leihoekstraat 5a | 9870 Machelen (Zulte)

Rijksweg 118 bus 02 | 9870 Machelen (Zulte)

0473 84 67 17 | info@leieladder.be

Facebook: Leieladder

